



## PAISE PROMUEVE LA SALUD DIGESTIVA A TRAVÉS DE CHARLA EDUCATIVA



El Policlínico de Atención Integral de Salud en Especialidades (PAISE) organizó una charla educativa sobre gastritis en la sala de espera, dirigida a los pacientes e integrantes del Grupo de Autoayuda Familias Saludables, la exposición fue llevada a cabo por un especialista gastroenterólogo.

Durante la charla, el Dr. Yván Patiño Sánchez, gastroenterólogo del PAISE, destacó los síntomas, causas y tratamientos de la gastritis, una afección común que afecta a un gran número de personas en la comunidad. Se enfatizó la importancia de llevar un estilo de vida saludable, incluyendo una dieta

equilibrada, evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco, así como el manejo adecuado del estrés, factores clave en la prevención y el control de la gastritis.

Los asistentes tuvieron la oportunidad de hacer preguntas y aclarar dudas sobre la enfermedad, recibiendo orientación personalizada del especialista.

Con un enfoque en la prevención y el autocuidado, se espera reducir la incidencia y el impacto de la gastritis en la población para mejorar su calidad de vida.

